

A atuação da fisioterapia do trabalho no ambiente hospitalar

Tainá T Noronha¹; Rebeca N P de Oliveira¹; Thais N de Oliveira; Talita C Ribeiro¹; Gustavo Cavenaghi²

1 – Pós-graduanda *Lato-Sensu* em Fisioterapia Hospitalar Geral – FAMERP; 2 – Docente do curso de Pós-Graduação *Lato-Sensu* em Fisioterapia Hospitalar Geral

Introdução: As atividades humanas e principalmente a laboral sofrem a influência de três aspectos: físico, cognitivo e o psíquico. A ordenação adequada destes fatores permite projetar ambientes seguros, confortáveis e eficientes. A ergonomia é a ciência que estuda a adaptação do local de trabalho à demanda do mesmo, avalia as alterações, os riscos e a satisfação; adapta o ambiente e as tarefas a serem executadas ao trabalhador. É o ponto de partida para avaliar se uma lesão é ou não relacionada ao trabalho. Atualmente no Brasil, o serviço hospitalar abrange, um contingente superior a um milhão de trabalhadores. Os hospitais oferecem riscos para a saúde do trabalhador consideravelmente maiores que outras unidades de saúde, pela exposição a riscos e fatores de insalubridade. Os hospitais públicos apresentam riscos maiores em virtude das condições não adequadas de funcionamento. A intervenção fisioterapêutica na área do trabalho objetiva diminuir os riscos encontrados dentro do ambiente hospitalar, adaptar o ambiente de trabalho ao homem, melhorar condições de conforto e segurança dos trabalhadores de saúde e de pacientes, reduzir sua carga física e mental e minimizar o stress gerado no profissional. **Objetivo:** Identificar e atualizar a intervenção da fisioterapia do trabalho no ambiente hospitalar. **Metodologia:** Para a composição do referencial teórico desta pesquisa, foram utilizados unicamente artigos científicos encontrados nas principais bases de dados bibliográficos predominantemente em inglês, publicados em até 5 anos. **Resultados:** A intervenção fisioterapêutica na área do trabalho proporciona no ambiente hospitalar a redução do número de acidentes de trabalho, preveni doenças ocupacionais e originadas de traumas acumulativos, atenua a fadiga muscular além de aumentar a disposição do funcionário ao iniciar sua jornada, proporcionando uma maior relação com o espaço laboral. **Conclusões:** A fisioterapia no trabalho é eficaz na promoção de qualidade de vida e redução de riscos no ambiente hospitalar, sendo de extrema importância a sua intervenção.